

ДЭЛХИЙН ДОПИНГИЙН ЭСРЭГ ХУУЛЬ
ОЛОН УЛСЫН СТАНДАРТ



ХОРИГЛОСОН ЖАГСААЛТ

2020 ОНЫ 1 САР



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true



БОЛОВСРОЛ, СОЁЛ,
ШИНЖЛЭХ УХААН,
СПОРТЫН ЯАМ



МОНГОЛЫН ҮНДЭСНИЙ
ДОПИНГИЙН ЭСРЭГ
БАЙГУУЛЛАГА

Хориглосон жагсаалтыг ДДЭА-аас англи хэл дээр гаргасан эхээс хөрвүүлсэн бөгөөд англи болон монгол хэлний хооронд зөрүү гарвал Англи хэл дээрх хувилбарыг баримтална

Энэ жагсаалтыг 2020 оны 1 дүгээр сарын 1-нээс эхэлж мөрдөнө.

АГУУЛГА

БҮХ ЦАГ ҮЕД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД БА АРГУУД	3
ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД	3
SO. БАТЛАГДААГҮЙ БОДИСУУД	3
S1. АНАБОЛИК БОДИСУУД	3
S2. ПЕПТИД ДААВРУУД, ӨСӨЛТИЙН ХҮЧИН ЗҮЙЛҮҮД, ТЭДЭНТЭЙ ТӨСТЭЙ БОДИСУУД БОЛОН МИМЕТИКУУД.....	5
S3. БЕТА-2 БҮХ АГОНИСТУУД.....	7
S4. ДААВАР БОЛОН БОДИСЫН СОЛИЛЦООНЫ МОДУЛЯТОРУУД.....	7
S5. ШЭЭС ХӨӨГЧИД БА ДАЛДЛАГЧ БОДИСУУД.....	9
ХОРИГЛОСОН АРГУУД	9
M1. ЦУС БОЛОН ЦУСНЫ НАЙРЛАГАНД ХИЙХ АЖИЛБАРУУД.....	9
M2. ХИМИЙН БОЛОН ФИЗИКИЙН АЖИЛБАРУУД.....	10
M3. ГЕНИЙН ДОПИНГ.....	10
ТЭМЦЭЭНИЙ ҮЕД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД БА АРГУУД	11
ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД	11
S6. СТИМУЛЯТОРУУД.....	11
S7. НАРКОТИКУУД.....	13
S8. КАННАБИНОЙДУУД.....	13
S9. ГЛЮКОКОРТИКОЙДУУД.....	13
ЗАРИМ СПОРТОД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД	14
P1. БЕТА ХОРИГУУД.....	14

БҮХ ЦАГ ҮЕД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД БА АРГУУД

ТЭМЦЭЭНИЙ БОЛОН ТЭМЦЭЭНИЙ БУС ҮЕД

ДЭЛХИЙН ДОПИНГИЙН ЭСРЭГ ДҮРМИЙН 4.2.2 ХЭСЭГТ ЗААСНЫ
ДАГУУ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, БОЛОН ХОРИГЛОСОН АРГЫН M1, M2
AND M3 АНГИЛАЛД ЗААСНААС БУСАД БҮХ ХОРИГЛОСОН БОДИСЫГ
“ТУСГАЙЛАН ЗААГДСАН БОДИС” ГЭЖ АВЧ ҮЗНЭ.

ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД

SO

ЗӨВШӨӨРӨГДӨӨГҮЙ БОДИСУУД

Жагсаалтын аль нэг бүлэгт багтдаггүй ба аль нэг засгийн газрын эрүүл мэндийн асуудал хариуцсан байгууллагаас эмчилгээний зорилгоор (тухайлбал клиникийн өмнөх болон клиникийн шатанд хэрэглэж байгаа эсвэл хэрэглэхээ больсон, загвар эмүүд, зөвхөн мал эмнэлэгт хэрэглэх зөвшөөрөлтэй бодисууд гэх мэт) хэрэглэх баталгаа аваагүй фармакологийн ямар нэг бодисууд бүх цаг үеийн турш хориотой.

S1

АНАБОЛИК БОДИСУУД

Анаболик бодисууд хориотой.

1. АНДРОГЕНЫ АНАБОЛИК СТЕРОЙДУУД (ААС)

гаднаас хэрэглэсэн, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

- 1-А**ндростенедиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-А**ндростенедион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-А**ндростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Э**пиандростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Т**естостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 4-А**ндростенедиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-Г**идрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-А**ндростенедион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α** -hydroxy-DHEA;
- 7 β** -hydroxy-DHEA;
- 7-К**eto-DHEA;
- 19-Н**орандростенедиол (estr-4-ene-3,17-diol);

19-Норандростенедион (estr-4-ene-3,17-dione);
Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone,
 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
 Андростенедиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
 Андростенедион (androst-4-ene-3,17-dione);
Боластерон;
Болденон;
 Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Калустерон;
 Клостебол;
Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
 Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-
 17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-
 2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
 Дростанолон;
Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
 Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
 Эпитестостерон;
Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Флуоксиместерон;
 Формеболон;
 Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Гестринон;
Местанолон;
 Местеролон;
 Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 Метенолон;
 Метандриол;
 Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
 Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
 Метилклостебол;
 Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
 Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
 Метилтестостерон;
 Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-
 17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
 Миболерон;
Нандролон (19-nortestosterone);
Норболетон;
 Норклостебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
 Норэтандролон;
Оксаболон;
 Оксандролон;
 Оксиместерон;

Оксиметолон;

Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);

Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);

Кюнболон;

Станозолол;

Стенболон;

Тестостерон;

Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

ба химийн ижил бүтэцтэй эсвэл биологийн ижил үйлчилгээтэй бусад бодисууд.

2. БУСАД АНАБОЛИК АГЕНТУУД

Үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Кленбутерол, сонгомол андроген хүлээн авагч идэвхжүүлэгчид (SARMs, жишээ нь: андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин) ба RAD140), тиболон, зеранол ба зилпатерол.

S2

ПЕПТИД ДААВРУУД, ӨСӨЛТИЙН ХҮЧИН ЗҮЙЛҮҮД, ТЭДЭНТЭЙ ТӨСТЭЙ БОДИСУУД БОЛОН МИМЕТИКҮҮД

Дараах бодисууд ба тэдгээртэй ижил химийн найрлагатай эсвэл ижил биологийн үйлчилгээтэй бусад бодисуудыг хориглоно:

1. Эритропоэтиныуд (EPO) ба эритропоэзд нөлөөлдөг бодисууд, үүгээр хязгаарлагдахгүй:
 - 1.1 Эритропоэтин-хүлээн авагчийн эсрэг бодисууд, жишээ нь:
Дарбэпоэтиныуд (dEPO);
Эритропоэтиныуд (EPO);
EPO-суурилсан бүтцүүд [жишээ нь: EPO-Fc, метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA)];
EPO-миметик агентүүд ба эдгээрийн аналог бүтцүүд (жишээ нь: CNTO-530, пегинесатид).
 - 1.2 Хүчилтөрөгч дутагдлын хүчин зүйлийг (HIF) идэвхжүүлэгч агентууд, жишээ нь:
Кобалт;
Дапродустат (GSK1278863);

Молидустат (BAY 85-3934);
Роксадустат (FG-4592);
Вададустат (AKB-6548);
Ксенон.

1.3 GATA ингибиторууд, жишээ нь:
K-11706.

1.4 TGF-бета (TGF- β) сигналан ингибиторууд, жишээ нь:
Луспатерцепт;
Сотатерцепт.

1.5 Төрөлхийн сэргээгч хүлээн авагчийн эсрэг бодисууд, жишээ нь:
Асиало EPO;
Карбамелжүүлсэн EPO (CEPO)

2. Пептид Дааврууд ба тэдгээрийг Чөлөөлөгч Хүчин зүйлүүд,

2.1 Хорионы Гонадотропин (CG) ба Лютейнизин Даавар (LH) ба тэдгээрийг чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд (эрэгтэйчүүдэд), жишээ нь: Бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госсерелин, леупрорелин, нафарелин ба трипторелин;

2.2 Кортикотропинууд ба тэдгээрийг чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд, жишээ нь: Кортикорелин;

2.3 Өсөлтийн Даавар (GH), түүний фрагментууд ба чөлөөлөгч хүчин зүйлүүд, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Өсөлтийн Дааврын фрагментууд, жишээ нь: AOD-9604 ба hGH 176-191;

Өсөлтийн Дааврыг Чөлөөлөгч Даавар (GHRH) ба түүний аналогууд, жишээ нь: CJC-1293, CJC-1295, серморелин, тесаморелин; Өсөлтийн Дааврын Шүүрлүүд (GHS), жишээ нь: Леноморелин (грелин), түүний миметикүүд, жишээ нь: Анаморелин, ипаморелин, макиморелин ба табиморелин; GH-Чөлөөлөгч Пептидүүд (GHRPs), жишээ нь: Алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, ба эксаморелин (гексарелин).

3. Өсөлтийн Хүчин Зүйлүүд ба Өсөлтийн Хүчин Зүйлүүдийг Идэвхжүүлэгчид, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Фибробласт Өсөлтийн Хүчин Зүйлүүд (FGFs);

Элэгний эсийн Өсөлтийн Хүчин Зүйл (HGF);

Инсулин-тест Өсөлтийн Хүчин Зүйл-1 (IGF-1) ба түүний аналогууд;

Механик Өсөлтийн Хүчин Зүйлүүд (MGFs);

Ялтсан эсийн Өсөлтийн Хүчин Зүйл (PDGF);

Тимозин- β 4 ба түүний уламжлалууд, жишээ нь: TB-500;

Судас-Эндотелийн Өсөлтийн Хүчин Зүйл (VEGF);

булчин, шөрмөс, холбоосны уургийн нийлэгжилт/ задрал, судасжилт, энерги зарцуулалт, нөхөн төлжилт ба ширхэглэг холбоосонд нөлөөлөх бусад өсөлтийн хүчин зүйлүүд ба өсөлтийн хүчин зүйл идэвхжүүлэгчид.

S3

БЕТА-2 АГОНИСТУУД

Сонгомол ба сонгомол бус бүх бета-2 агонистууд, түүний бүх оптик изомерүүд хориотой, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Фенотерол;
Формотерол;
Хигенамин;
Индакатерол;
Олодатерол;
Прокатерол;
Репротерол;

Салбутамол;
Салметрол;
Тербуталин;
Третокинол (триметокуюнол);
Тулобутерол;
Вилантерол.

Доорх тохиолдолд хориглохгүй:

- Салбутамолын цацлага: дээд тун нь 24 цагт 1600 микрограм ба үүнийг хувааж хэрэглэнэ. Эхний тун нь хэд ч байж болох ба 12 цагт 800 микрограм-аас ихгүй байна;
- Формотеролын цацлага: дээд тун нь 24 цагт 54 микрограм;
- Салметролын цацлага: дээд тун нь 24 цагт 200 микрограм;

Эмчилгээний зорилгоор дээр дурдсан хамгийн их хэмжээгээр, цацлагаар хэрэглэсний үр дагавар гэдгийг нотолсноос бусад тохиолдолд тамирчны шээсэнд салбутамолын хэмжээ 1000 нг/мл эсвэл формотерол 40 нг/мл-ээс хэтэрвэл фармакокинетикийн судалгааны дүнд үндэслэн хэвийн бус үр дүн буюу *Шинжилгээний сөрөг илэрц (AAF)* гэж тооцно.

S4

ДААВАР БА БОДИСЫН СОЛИЛЦОО
ИДЭВХЖҮҮЛЭГЧИД

Дор дурдсан даавар ба бодисын солилцоо идэвхжүүлэгчид хориотой:

1. Үнэрт цацагчид, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

- 2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-Андростен-3,6,17 трион (6-охо);
- Аминоглютетимид;
- Анастрозол;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриенедион);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);

Ексеместан;
Форместан;
Летрозол;
Тестолактон.

2. Эстрогений сонгомол хүлээн авагчийг идэвхжүүлэгчид (SERMs), үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Базедоксифен;
Оспемифен;
Ралоксифен;
Тамоксифен;
Торемифен.

3. Бусад эстрогений эсрэг бодисууд, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Кломифен;
Циклофенил;
Фулвестрант.

4. Активин IIB рецепторыг идэвхжүүлэгчид саад хийх агентууд, үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Активин А-саармагжуулагч эсрэг биеүд;
Активин IIB рецепторын өрсөлдөгчид:
 активин рецепторыг хуурагчид (жишээ нь: ACE-031);
Активин IIB рецепторын эсрэг эсрэг биеүд (жишээ нь: Бимагрумаб);
Миостатиныг удаашруулагчид:
 Миостатины илэрлийг бууруулах эсвэл багасгах агентууд;
 Миостатин-холбогч уургууд (жишээ нь: Фоллистатин, миостатин-пропептид);
 Миостатин-саармагжуулагч эсрэг биеүд (жишээ нь: Домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб),

5. Бодисын солилцоо идэвхжүүлэгчид:

5.1 AMP-идэвхжүүлэгч протейнкиназыг идэвхжүүлэгчид (AMPK), жишээ нь: AICAR, SR9009; ба идэвхжсэн дельта рецепторын пероксисомын пролифераторын агонистууд (PPARδ), жишээ нь: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)ацетик хүчил (GW1516, GW501516);

5.2 Инсулинууд ба инсулин-миметикүүд;

5.3 Мелдонийм;

5.4 Триметазидин.

Дараах шээс хөөх, далдлагч бодисууд болон түүнтэй ижил химийн бүтэцтэй, ижил биологийн үйлчилгээтэй бусад бодис хориотой.

Үүгээр хязгаарлагдахгүй:

- Десмопрессин; пробенецид; цусны сийвэнгийн хэмжээг ихэсгэгч, жишээ нь: венийн судсанд тарьсан альбумин, декстран, гидроксипропилжүүлсэн цардуул ба маннитол.
- Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; этакрины хүчил; фуросемид; индапамид; метопазон; спиронолактон; тиазидууд, жишээ нь: бендрофлуметиазид, хлоротиазид ба гидрохлоротиазид; триамтерен ба ваптанууд, жишээ нь: Толваптан.

Доорх тохиолдолд хориглохгүй:

- Дроспиренон; памабром; ба нүдний эмчилгээний зорилгоор карбоангидразын ингибитор (жишээ нь: Дорзоламид, бринзоламид);
- Шүдний хэсэг газрын мэдээ алдуулалтанд фелипрессин хэрэглэсэн бол.

Тамирчин *Эмчилгээний зорилгоор (TUE)* хэрэглэх зөвшөөрөл авснаас бусад тохиолдолд тэмцээний болон тэмцээний бус үед өгсөн тамирчны дээжинд илэрсэн шээс хөөгчид, бусад далдлагч бодисуудтай холбоотой хэрэглэсэн дараах бодисууд (жишээ нь: формотерол, сальбутамол, катин, эфедрин, метил эфедрин, псевдоэфедрин) тогтоосон босгоос давсан аливаа хэмжээг *Сөрөг аналитик илэрц (AAF)* гэж үзнэ.

ХОРИГЛОСОН АРГУУД

Дараах зүйлүүд хориотой:

1. Аутолог, аллоген (гомолог) эсвэл гетеролог цус, эсвэл цусны улаан эсийн бүтээгдэхүүнүүдийг хэрэглэх эсвэл цусны эргэлтийн системд оруулах.
2. Цусан дахь хүчилтөрөгчийн хэмжээг хиймлээр ихэсгэх
Үүгээр хязгаарлагдахгүй:
Перфлюрохими; эфапроксирал (RSR13) ба сайжруулсан гемоглобины

бүтээгдэхүүнүүд, жишээ нь: гемоглобинд суурилсан цусны бүтээгдэхүүнүүд ба жижиг бүрхүүлтэй гемоглобины бүтээгдэхүүнүүд,

3. Физик болон химийн аргаар цус эсвэл цусан бүтээгдэхүүнүүдийг венийн судсаар хийх бүх төрлийн ажилбарууд.

M2 ХИМИ БОЛОН ФИЗИКИЙН АЖИЛБАРУУД

Дараах зүйлүүд хориотой:

1. Допингийн хяналтын үеэр цуглуулсан дээжийн бүрэн бүтэн байдал болон хүчинтэй байдлыг алдагдуулах зорилгоор саад учруулах, саад учруулахыг оролдох.
Үүгээр хязгаарлагдахгүй:
Шээс солих, эсвэл өөрчлөх (дээжинд бодис нэмэх) гэх мэт.
2. Эмчилгээ, мэс заслын ажилбар болон клиникийн оношлогооны зорилгоос бусад үед 12 цагийн давтамжтайгаар 100 мл–ээс дээш хэмжээгээр венийн судсаар тарих.

M3 ГЕН БОЛОН ЭСИЙН ДОПИНГ

Спортын үзүүлэлтийг сайжруулах боломж бүхий дараах бодисууд хориотой:

1. Генийн илэрхийлэл эсвэл геномын дарааллыг ямар нэг механизмаар өөрчлөх боломжтой нуклейн хүчил эсвэл нуклейн хүчлийн аналогууд хэрэглэх. Үүнд: ген засварлах, ген дарангуйлах ба ген зөөвөрлөх зэрэг технологиуд багтана.
2. Хэвийн болон генетикийн өөрчлөлттэй эс хэрэглэх.

ТЭМЦЭЭНИЙ ҮЕД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД БА АРГУУД

ТҮҮНЧЛЭН ДЭЭР ТОДОРХОЙЛСОН S0-S5 БА M1-M3 АНГИЛАЛ
БОЛОН ДАРААХ АНГИЛАЛУУДЫГ ТЭМЦЭЭНИЙ ҮЕД ХОРИГЛОНО:

S6

СТИМУЛЯТОРУУД

Бүх оптик изомерүүдийг агуулсан бүх стимуляторууд хориотой,
жишээ нь *d*- ба *l*.

Стимуляторуудад:

а: Тусгайлан заагдаагүй стимуляторууд:

Адрафинил;	Фурфенорекс;
Амфепрамон;	Лиздексамфетамин;
Амфетамин;	Мефенорекс;
Амфетаминил;	Мефентермин;
Амифеназол;	Мезокарб;
Бенфлуорекс;	Метамфетамин (<i>d</i> -);
Бензилпиперазин;	р-метиламфетамин;
Бромантан;	Модафинил;
Клобензорекс;	Норфенфлурамин;
Кокайн;	Фендиметразин;
Кропропамид;	Фентермин;
Кротетамид;	Прениламин;
Фенкамин;	Пролинтан.
Фенетиллен;	
Фенфлурамин;	
Фенпропорекс;	
Фонтурацетам [4-phenylpiracetam (карфедон)];	

Энэ жагсаалтанд ороогүй стимуляторууд нь *Тусгайлан заагдсан бодис* болно.

б:Тусгайлан заагдсан стимуляторууд:

Үүгээр хязгаарлагдахгүй:

3-Метилгексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин);

4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин);

4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин);

5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин);

Бензфетамин;

Катин;**

Катинон ба түүний аналогууд,

жишээ нь: мефедрон,

метедрон, ба α -

пирролидиновалерофенон;

Диметамфетамин

(диметиламфетамин);

Эфедрин*;**

Эпинефрин**** (адреналин);

Этаминван;

Этиламфетамин;

Этилэфрин;

Фампрофазон;

Фенбутразат;

Фенкамфамин;

Гептаминол;

Гидроксиамфетамин

(парагидроксиамфетамин);

Изометептен;

Левметамфетамин;

Меклофеноксат;

Метилендиоксиметамфетамин;

Метилэфедрин***;

Метилфенидат;

Никетамид;

Норфенефрин;

Октодрин (1,5-dimethylhexylamine);

Оксилофрин (метилсинефрин);

Пемолин;

Пентетразол;

Фенэтиламин ба түүний уламжлалууд;

Фенметразин;

Фенпрометамин;

Пропилгексидрин;

Псевдоэфедрин*****;

Селегиллин;

Сибутрамин;

Стрихнин;

Тенамфетамин

(метилендиоксиамфетамин);

Туаминогептан;

ба ижил биологийн үйлчилгээтэй эсвэл ижил химийн бүтэцтэй бусад бодисууд.

Доорх тохиолдолд хориглохгүй:

- Клонидин;
- Имидазол болон түүний уламжлалуудыг арьсны, хамрын эсвэл нүдний практикт хэрэглэнэ. Мөн 2020 оны Мониторингийн Хөтөлбөрт орсон стимуляторууд орно.*

* Бупропион, каффейн, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол ба синефрин: Эдгээр бодисууд 2020 оны Мониторингийн Хөтөлбөрт орсон, бөгөөд *Хориглосон бодисуудын жагсаалтад* ороогүй.

** Катин: Шээсэнд 5 мкг/мл-аас дээш хэмжээтэй байвал хориотой.

*** Эфедрин ба метилэфедрин: Шээсэнд 10 мкг/мл-ээс дээш хэмжээтэй байвал хориотой.

**** Эпинефрин (адреналин): хэсэг газарт хэрэглэхэд хориглохгүй, жишээ нь: хамар, нүд, хэсэг газрын мэдээ алдуулалтанд.

***** Псевдоэфедрин: Шээсэнд 150 мкг/мл ба түүнээс дээш хэмжээтэй байвал хориотой.

S7 НАРКОТИКУУД

Бүх оптик изомерүүдийг агуулсан бүх стимуляторууд хориотой, жишээ нь *d*- ба *l* :

Бупренорфин;
Декстроморамид;
Диаморфин (геройн);
Фентанил ба түүний уламжлалууд;
Гидроморфон;
Метандон;

Морфин;
Никоморфин;
Оксикодон;
Оксиморфон;
Пентазоцин;
Петидин.

S8 КАННАБИНОЙДУУД

Синтетик болон байгалийн бүх каннабинойдууд хориотой, жишээ нь.

- Каннабис (гашиш, марихуан) ба каннабисийн бүтээгдэхүүнүүд
- Синтетик болон байгалийн тетрагидроканнабинол (THCs)
- Төв мэдрэлийн системд мимик үйлчилгээ үзүүлдэг синтетик каннабинойдууд

Доорх тохиолдолд хориглохгүй:

- Каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОЙТУУД

Бүх глюкокортикойдуудыг уух, судсаар, булчинд болон шулуун гэдсээр хэрэглэхийг хориглоно.

Үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Бетаметазон;
Будесонид;
Кортизон;
Дефлазокорт;
Дексаметазон;
Флутиказон;

Гидрокортизон;
Метилпреднизолон;
Преднизолон;
Преднизон;
Триамцинолон;

ЗАРИМ СПОРТОД ХОРИГЛОСОН БОДИСУУД

P1

БЕТА-ХОРИГУУД

Дараах спортуудын хувьд бета-блокаторуудыг зөвхөн *Тэмцээний үед* хориглодог. Мөн тусгайлан тэмдэглэсэн спортуудын хувьд *Тэмцээний бус үед* ч хориглоно.

- Байт харваа (WA)*
- Автомашин (FIA)
- Биллиардууд (бүх төрлийн) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Буудлага (ISSF, IPC)*
- Цана/сноуборд (FIS) трамплин, фристайл эйралс/хафпайп болон сноубордын хафпайп/big air
- Усан доорх спортууд (CMAS) сэлүүртэй, сэлүүргүйгээр эгц доош шумбах, усанд доогуур урагш явах, татлагатайгаар эгц доош шумбах, үсэрч шумбах, усан дор загас барих хөдөлгөөнгүйгээр амьсгал түгжих, усан дор бай буудах, шумбалтын холимог төрөл

* Мөн *Тэмцээний бус үед* хориглоно.

Үүгээр хязгаарлагдахгүй:

Ацебутолол;
Алпренолол;
Атенолол;
Бетаксолол;
Бисопролол;
Бунолол;
Картеолол;
Карведилол;
Целипролол;
Эсмолол;

Лабеталол;
Метипранолол;
Метопролол;
Надолол;
Окспренолол;
Пиндолол;
Пропранолол;
Сатолол;
Тимолол.